

## Листок-вкладыш – информация для пациента

### Нозакар Про увлажнение, 0,5 мг/мл, спрей назальный дозированный

Действующее вещество: оксиметазолина гидрохлорид

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Данный лекарственный препарат является препаратом, отпускаемым без рецепта.

Всегда применяйте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если Ваши симптомы ухудшаются или не улучшаются в течение 7 дней, Вам обязательно нужно обратиться к врачу.

#### Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Нозакар Про увлажнение, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Нозакар Про увлажнение.
3. Применение препарата Нозакар Про увлажнение.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Нозакар Про увлажнение.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### **1. Что из себя представляет препарат Нозакар Про увлажнение, и для чего его применяют**

Препарат Нозакар Про увлажнение содержит действующее вещество оксиметазолина гидрохлорид и относится к препаратам, снимающим отек слизистой носа и восстанавливающим свободное носовое дыхание (деконгестанты).

#### **Показания к применению**

У взрослых и детей старше 6 лет препарат Нозакар Про увлажнение применяется:

- при затруднении носового дыхания при остром рините, аллергическом или вазомоторном рините;
- для восстановления дренажа при воспалении придаточных пазух носа, а также евстахиите и среднем отите;
- для устранения отека перед диагностическими манипуляциями в носовых ходах.

Препарат Нозакар Про увлажнение обладает сосудосуживающим действием. Поэтому данный препарат снимает отек слизистой носа, восстанавливает свободное дыхание. Также Нозакар Про увлажнение способствует открытию и расширению придаточных пазух носа и евстахиевой трубы. В результате улучшается отток секрета и предупреждается осаждение

бактерий на слизистой оболочке. Устранение отека слизистой способствует восстановлению аэрации придаточных пазух носа и полости внутреннего уха, что предотвращает развитие бактериальных осложнений (гайморита, синусита, среднего отита).

Если Ваши симптомы ухудшаются или не улучшаются в течение 7 дней, Вам обязательно нужно обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед применением препарата Нозакар Про увлажнение**

### **Противопоказания**

Не применяйте препарат Нозакар Про увлажнение:

- если у Вас аллергия на оксиметазолин или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас атрофический ринит;
- если у Вас закрытоугольная глаукома;
- если Вы перенесли трансфеноидальную гипофизэктомия или другую хирургическую процедуру, которая могла привести к повреждению твердой мозговой оболочки.

Не давайте Нозакар Про увлажнение детям до 6 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением препарата Нозакар Про увлажнение проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Не допускайте попадания лекарственного препарата в глаза.

С осторожностью применять у пациентов, принимающих ингибиторы моноаминоксидазы и другие лекарственные препараты, способствующие повышению артериального давления, в период до 10 дней после их применения.

Следует соблюдать осторожность при применении лекарственного препарата у пациентов с тяжелыми формами сердечно-сосудистых заболеваний (артериальная гипертензия, стенокардия, тахикардия, выраженный атеросклероз), тиреотоксикозом, феохромоцитомой, повышенным внутриглазным давлением, сахарным диабетом, порфирией, при доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

Спрей с оксиметазолином не должен применяться в дозах, превышающих рекомендуемые, и на протяжении периода времени более 5–7 дней без получения консультации врача.

Длительное применение и передозировка лекарственного препарата могут привести к ослаблению его эффекта. Злоупотребление этим лекарственным препаратом может вызвать обратный эффект в виде отека слизистой и заложенности носа либо атрофию слизистой оболочки.

### **Дети и подростки**

Не давайте препарат детям в возрасте до 6 лет, потому что безопасность и эффективность данного препарата у детей в возрасте до 6 лет на данный момент не установлены.

### **Другие препараты и препарат Нозакар Про увлажнение**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

### *Ингибиторы МАО*

При совместном применении существует риск повышения артериального давления. Не следует применять препараты оксиметазолина на протяжении 14 дней после прекращения приема ингибиторов МАО.

#### *Трициклические антидепрессанты*

При совместном применении существует риск повышения артериального давления.

#### *Гипотензивные препараты*

Совместное применение может привести к снижению эффективности антигипертензивной терапии и к повышению артериального давления. Следует избегать данной комбинации.

Исследования по взаимодействию оксиметазолина и других лекарственных препаратов проводились только на взрослых.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

#### **Беременность**

Имеющиеся данные о применении оксиметазолина у беременных ограничены небольшим числом наблюдений и не позволяют сделать вывод о влиянии оксиметазолина на беременность или здоровье плода и новорожденного.

Специальные исследования не проводились. Исследования на животных показали, что оксиметазолин может быть вреден для плода при превышении дозы. Поскольку передозировка может повлиять на кровоснабжение плода, не следует превышать рекомендуемую дозу.

#### **Грудное вскармливание**

Неизвестно, попадает ли оксиметазолин в грудное молоко. Поэтому использование Нозакар Про увлажнение во время кормления грудью возможно только после тщательной оценки соотношения риска и пользы. Поскольку передозировка может снизить выработку молока, то во время кормления грудью не следует превышать рекомендуемую дозу.

Рекомендации по применению лекарственного препарата при планировании беременности и потенциальном влиянии терапии на фертильность отсутствуют.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

При применении в рекомендуемых дозах Нозакар Про увлажнение не оказывает или оказывает незначительное влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

#### **Особые указания, касающиеся вспомогательных веществ**

Нозакар Про увлажнение содержит бензалкония хлорид, который может вызывать раздражение или отек в носу, особенно при длительном применении.

Данный лекарственный препарат содержит 0,1 мг бензалкония хлорида в каждом миллилитре, что эквивалентно 0,1 мг/мл.

### **3. Применение препарата Нозакар Про увлажнение**

Всегда применяйте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

Взрослым, детям старше 6 лет и подросткам до 18 лет назначается по 1 впрыскиванию в каждый носовой ход 2–3 раза в сутки.

Применяют местно, в нос. Перед применением лекарственного препарата и через 5 минут после его применения необходимо очистить носовые ходы. Снять с наконечника флакона защитный колпачок. Перед первым применением следует несколько раз нажать на манжетку распылительной насадки до появления струи с «облачком тумана». Флакон готов к использованию.

Выполнение процедуры: при впрыскивании следует 1 раз резко нажать на манжетку распылительной насадки и произвести впрыскивание спрея поочередно в каждый носовой ход. Следует держать флакон вертикально, при впрыскивании не запрокидывать голову вверх. Не распылять спрей горизонтально или вниз. После применения очистить салфеткой кончик распылительной насадки, закрыть защитным колпачком. Флакон должен использоваться только одним лицом из-за риска передачи инфекции.

### **Применение у детей и подростков**

У детей 6–11 лет препарат применять под наблюдением взрослых. Безопасность и эффективность применения Нозакар Про увлажнение у детей в возрасте до 6 лет на данный момент не установлены.

### **Продолжительность терапии**

Стандартная длительность применения – 5–7 суток.

### **Если Вы применили препарата Нозакар Про увлажнение больше, чем следовало**

Эффективность оксиметазолина может уменьшаться при его длительном применении или применении в высоких дозах. В свою очередь, это может привести к более частому или длительному применению. Если Вы применяете Нозакар Про увлажнение более часто или более длительно, чем это указано лечащим врачом или в данном листке-вкладыше, Вам следует немедленно прекратить лечение.

Передозировка может возникнуть как в результате применения препарата через нос, так и при случайном проглатывании. Передозировка может проявляться в виде беспокойства, возбуждения, галлюцинаций и судорог либо в виде понижения температуры тела, вялости, сонливости и комы. Также могут наблюдаться сужение зрачка или его расширение, лихорадка, потливость, бледность или посинение кожных покровов, учащенное сердцебиение или замедление пульса, сердечная аритмия, остановка сердца, повышение артериального давления либо его резкое снижение, тошнота и рвота, угнетение дыхания, психические расстройства.

У детей при передозировке могут быть судороги, кома, замедление сердцебиения, остановка дыхания, повышение артериального давления, которое может смениться его снижением.

При передозировке применяются активированный уголь, сульфат натрия или промывание желудка. Тяжелая передозировка требует лечения в условиях стационара. Если у Вас возникла передозировка, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

### **Если Вы забыли применить препарат Нозакар Про увлажнение**

Не применяйте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенный прием.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам Нозакар Про увлажнение может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Самыми серьезными нежелательными реакциями являются реакции гиперчувствительности в виде затруднения дыхания, отека на губах, веках, щеках и неврологические реакции в виде судорог.

Если у Вас появились указанные симптомы, немедленно прекратите применение препарата и сразу обратитесь за неотложной медицинской помощью.

Частыми (могут возникать не более чем у 1 человека из 10) нежелательными реакциями являются ощущение жжения, сухость слизистой носа, чихание.

Нечастыми (могут возникать не более чем у 1 человека из 100) нежелательными реакциями являются сыпь, зуд, усиление отека слизистой носа после окончания действия, носовые кровотечения.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000) могут возникнуть ускоренное сердцебиение, повышение артериального давления.

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000) возникают сонливость, заторможенность, головная боль, судороги (особенно у детей), аритмия, усталость, возбуждение, бессонница, галлюцинации (преимущественно у детей), у маленьких детей и новорожденных может быть остановка дыхания.

С неизвестной частотой (на основании имеющихся данных оценить невозможно) может быть быстрое снижение терапевтического эффекта, особенно при длительном применении или передозировке.

Если Вы отмечаете любой из указанных симптомов, прекратите применение препарата и обратитесь к лечащему врачу.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **Республика Беларусь**

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

220037, г. Минск, Товарищеский переулок, 2а

Телефон: +375 (17) 231-85-14

Факс: +375 (17) 252-53-58

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: rceth@rceth.by, rcpl@rceth.by

<http://www.rceth.by>

#### **5. Хранение препарата Нозакар Про увлажнение**

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день месяца.

После вскрытия флакона препарат годен в течение 3 месяцев.

Храните при температуре ниже 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует

утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются, чтобы защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат Нозакар Про увлажнение содержит**

Действующим веществом является оксиметазолина гидрохлорид.

1 мл раствора содержит 0,5 мг оксиметазолина гидрохлорида. При однократном нажатии на распылительную насадку флакона объем высвобождаемой дозы составляет 0,11 мл и содержит 55 мкг оксиметазолина гидрохлорида.

Вспомогательные вещества: вода очищенная, глицерин, сорбитола раствор некристаллизующийся, глицин, натрия хлорид, бензалкония хлорид, хлористоводородная кислота концентрированная (для коррекции pH), натрия гидроксид (для коррекции pH).

### **Внешний вид препарата Нозакар Про увлажнение и содержимое упаковки**

Прозрачный, бесцветный раствор без запаха объемом 15 мл во флаконе пластиковом, снабженном насадкой распыляющей назальной с защитным колпачком. По 1 флакону в одной картонной пачке вместе с листком-вкладышем.

### **Категория отпуска лекарственного препарата**

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

ООО «Ламира-Фармакар»

222215, Минская область, Смолевичский район, Озерицко-Слободской с/с, 10Б вблизи аг. Слобода, комната 55.

Тел./факс: +375 (17) 555-52-76

e-mail: info@lphc.by

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

### **Листок-вкладыш пересмотрен**

Октябрь 2025

### **Прочие источники информации**

Подробные сведения о препарате содержатся в едином реестре лекарственных средств.